

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

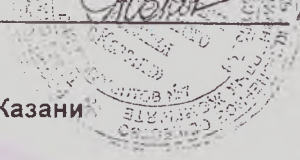


*Handwritten signature*

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 16 по 21 января 2023 г

### 2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рег Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>10,87</b>	<b>48,52</b>	<b>379</b>

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25	6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>6,88</b>	<b>52,92</b>	<b>290</b>

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15	6,94	5,15	20,56	157
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>13,60</b>	<b>61,76</b>	<b>411</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,04	5,37	25,7	222
№ 848/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>17,04</b>	<b>38,79</b>	<b>275</b>

#### ПЯТНИЦА

##### КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	140	8,39	7,65	29,97	223
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>10,36</b>	<b>50,94</b>	<b>387</b>

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 1

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,725	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Батон	42	3,15	1,22	21,58	110
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>12,88</b>	<b>61,36</b>	<b>399</b>



8(800)234-33-88



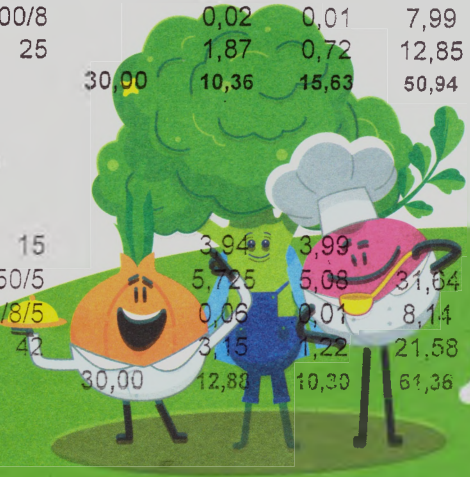
poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Итого:



АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



*[Handwritten signature]*

# Меню

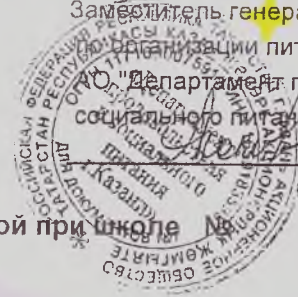
## МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 16 по 21 января 2023 г

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Горячий завтрак (старшие)

сб.1983 Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы 250/10/22 12,6 8,7 24,3 225

Итого: 16,00 12,60 8,70 24,3 225

### ВТОРНИК

#### Горячий завтрак (старшие)

82/2015 Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной 250/11/10 3,8 8,1 12,9 141

Итого: 16,00 3,80 8,10 12,9 141

### СРЕДА

#### Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками 250/11 2,9 3,0 20,9 123

Итого: 16,00 2,90 3,00 21 123

### ЧЕТВЕРГ

#### Горячий завтрак (старшие)

38/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной 250/22/5 5,5 9,0 9,6 141

Итого: 16,00 5,50 9,00 9,60 141

### ПЯТНИЦА

#### Горячий завтрак (старшие)

97/2015 Суп картофельный с фрикадельками из птицы 250/11 4,34 4,6 19,8 139

Итого: 16,00 4,34 4,60 19,8 139

### СУББОТА

#### Горячий завтрак (старшие)

93/2015 Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, со сметаной 250/11/5 4,13 7,0 15 148

Итого: 16,00 4,13 7,00 15,0 148

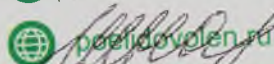
Директор

Калькулятор

Начальник отдела производства питания:

Зав. производством: 8(800)234-33-88

Калькулятор:



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Зерин*

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 16 по 21 января 2021 г.

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.раз Наименование продуктов

Выход Стоимость Белки Жиры Угл-ды Кал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.раз	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ Сб.раз	Тфтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
№ Сб.раз	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ Сб.раз	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,96	32
№ Сб.раз	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
№ Сб.раз	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
№ Сб.раз	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	545	62,10	19,04	17,62	80,67	560

## ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.раз	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ Сб.раз	Салат из белокачанной капусты	30		0,93	3,05	5,64	54
№ Сб.раз	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
№ Сб.раз	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
№ Сб.раз	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
№ Сб.раз	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	500	62,10	18,90	19,04	67,65	611

## СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.раз	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ Сб.раз	Котлеты "Школьные"	80		11	6,09	3,6	113
№ Сб.раз	Рис отварной с маслом оливковым	150/5		3,87	9,05	40,05	257
№ Сб.раз	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
№ Сб.раз	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
№ Сб.раз	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	595	62,10	17,73	19,99	74,37	642

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.раз	Салат из моркови	60		0,53	6,04	9,34	95
№ Сб.раз	Гуляш из говядины	46/46		10,80	7,7	2,56	123
№ Сб.раз	Макаронные изделия отварные	150		5,50	5,06	35,91	212
№ Сб.раз	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
№ Сб.раз	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
№ Сб.раз	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	590	62,10	18,00	18,15	73,88	647

## ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.раз	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
№ Сб.раз	Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
№ Сб.раз	Пюре картофельное с маслом оливковым	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ Сб.раз	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,01	10,7	44
№ Сб.раз	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
№ Сб.раз	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	590	62,10	17,35	16,22	70,89	604

Директор

Калькулятор

Зав. производством

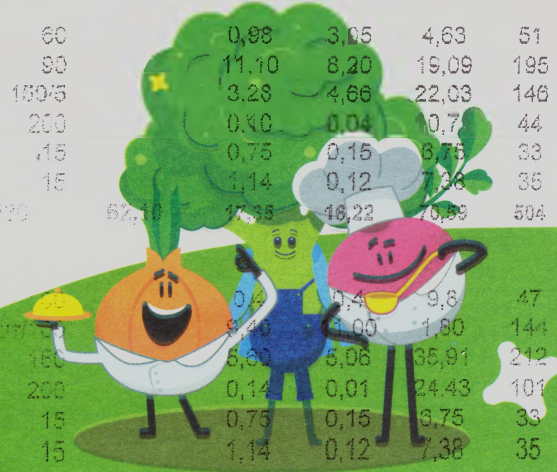
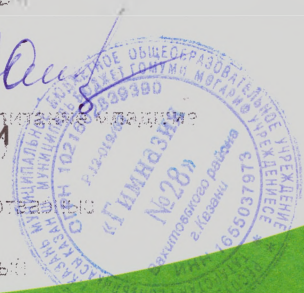
8(800)234-33-88

proedovolien.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Зав. производством

Калькулятор



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 16 по 21 января 2023 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	<b>сред.</b>		<b>2,08</b>	<b>7,43</b>	<b>11,68</b>	<b>123</b>

**1-ЫЕ БЛЮДА**

сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	--	------	-----	-------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
ТТК 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>17,62</b>	<b>19,16</b>	<b>3,34</b>	<b>255</b>
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>18,50</b>	<b>24,43</b>	<b>44,13</b>	<b>472</b>

**ГАРНИРЫ**

309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,94</b>	<b>5,09</b>	<b>26,10</b>	<b>169</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
	15/15		1,89	0,3	14,12	68

Директор

Хлеб ржанно-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с  
Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



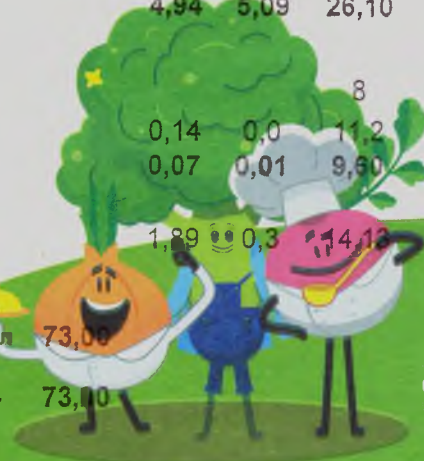
poelidovolen.ru

Итого с

самост.бл 73,00

юдом-

Итого- 73,00



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>7,92</b>	<b>9,38</b>	<b>122</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2022 Нагетсы куриные	6шт/96		20	23,6	3,4	300
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>16,55</b>	<b>16,03</b>	<b>4,36</b>	<b>225</b>
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
	<b>сред.</b>		<b>17,00</b>	<b>29,00</b>	<b>16,90</b>	<b>397,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>6,43</b>	<b>36,38</b>	<b>225</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	52
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>10,20</b>	<b>42</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.бл **73,00**  
юдом-  
Итого- **73,00**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70	4,85	9,8	7,28	137	
49/2004 Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132	
67/2015 Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
	<b>сред.</b>	<b>1,82</b>	<b>7,13</b>	<b>8,88</b>	<b>108</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209	
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4	
	<b>сред.</b>	<b>15,73</b>	<b>15,48</b>	<b>4,41</b>	<b>219</b>	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331	
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510	
	<b>сред.</b>	<b>18,68</b>	<b>25,11</b>	<b>29,97</b>	<b>421</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80	
	<b>сред.</b>	<b>5,35</b>	<b>6,66</b>	<b>31,05</b>	<b>204</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	<b>сред.</b>	<b>0,53</b>	<b>0,04</b>	<b>19,35</b>	<b>81</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00





# Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,94</b>	<b>6,42</b>	<b>10,49</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,67</b>	<b>15,22</b>	<b>4,56</b>	<b>213</b>
ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>20,60</b>	<b>22,95</b>	<b>35,80</b>	<b>344</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,12</b>	<b>6,20</b>	<b>23,62</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого-

73,00

73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

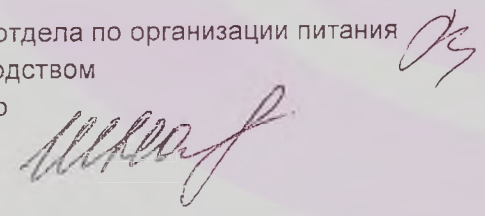


# Меню


№Сб. рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	<b>сред.</b>		<b>2,21</b>	<b>4,19</b>	<b>10,97</b>	<b>93</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
95/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	120		32	29,4	1,2	398
	<b>сред.</b>		<b>17,50</b>	<b>19,87</b>	<b>2,63</b>	<b>260</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>14,85</b>	<b>24,62</b>	<b>37,81</b>	<b>438</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,65</b>	<b>30,34</b>	<b>85,20</b>	<b>730</b>

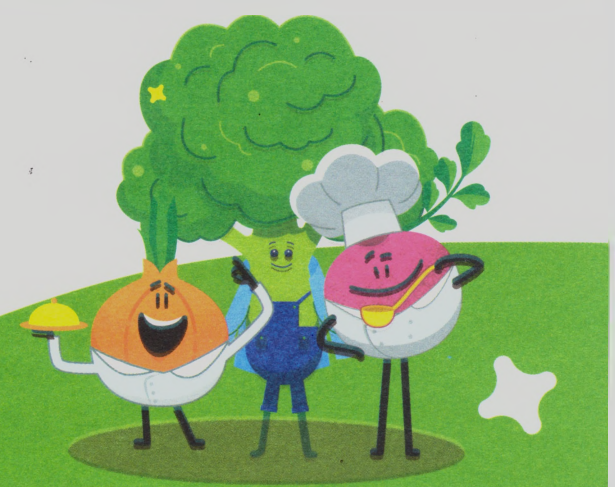
Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К.Агапова



# Меню

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 16 по 21 января 2023 г

### 2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ 05.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 1

ттк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) 80

302/2015 Макароны изделия отварные (с м/р) 150

ттк 2021 Чай с сахаром, лимоном 200/8/5

Хлеб ржано - пшеничный 15

Итого:

48,00

20,17

17,65

51,7

447

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 1

ттк 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном 70/40

304/2015 Рис отварной 150

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк) 200

Хлеб ржано - пшеничный 15

Итого:

48,00

15,75

16,43

85,85

558

#### СРЕДА

##### Комплекс № 1

ттк 2021 Нагетсы куриные 4шт/64

312/2015 Пюре картофельное 150

648/2004 Кисель 200

Хлеб ржано - пшеничный 20

Итого:

48,00

17,40

20,60

46,40

443

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 1

ттк 2021 Картофель тушёный с фаршем 170

ттк 2021 Чай с сахаром 200/8

Хлеб ржано - пшеничный 15

Итого:

48,00

13,47

14,55

38,05

340

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 1

ттк 2019 Люля-кебаб запечённый 80

302/2015 Каша гречневая вязкая 150

701/2004 Напиток яблочный 200

Хлеб ржано - пшеничный 20

Итого:

48,00

18,90

18,04

62,93

491

#### СУББОТА

##### Комплекс № 1

е 243/2015 Калькуляторные 2шт/100

202/2015 Спагетти отварные (в застит.) 150

ттк 2021 Чай с сахаром 200/8

Хлеб ржано - пшеничный 20

Итого:

48,00

15,54

14,81

55,29

424



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»